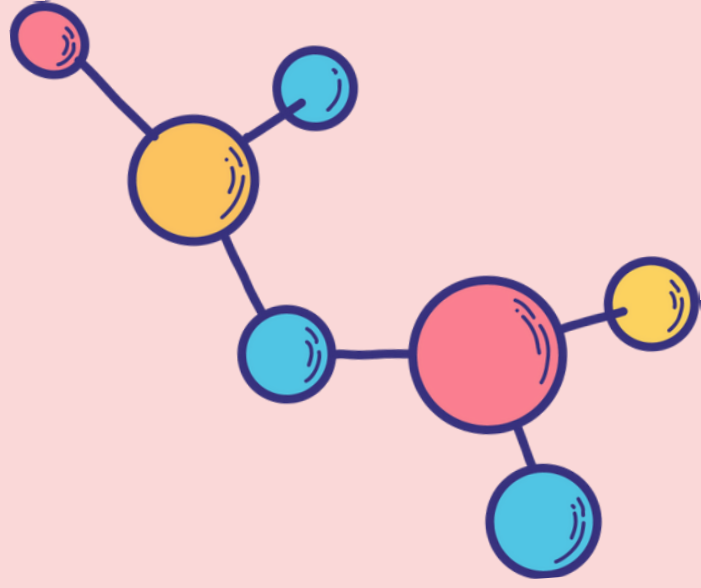




Birsel Öğretmen



4. SINIF

FEN BİLİMLERİ
2. Ünite Değerlendirme
Soruları

Birsel Öğretmen İle
FEN BİLİMLERİ
ÇOK KOLAY



@birselogretmen



@birselogretmen



www.birselogretmen.com.tr



Soru 1) Ali Zümra sabah kahvaltısında yumurta, peynir ve süt tüketiyor. Öğle yemeğinde ise makarna ve ekmek yiyor. Akşam yemeğinde balık ve salata tercih ediyor.

Buna göre Ali Zümra'nın gün boyunca aldığı besin içerikleri hangi seçenekte doğru eşleştirilmiştir?

	<u>Kahvaltı</u>	<u>Öğle</u>	<u>Akşam</u>
A)	Karbonhidrat	Protein	Yağ
B)	Protein	Karbonhidrat	Vitamin
C)	Vitamin	Yağ	Karbonhidrat
D)	Mineral	Vitamin	Yağ

Soru 2) Yapılan bir araştırmada sigara kullanan insanların daha çabuk yorulduğu, alkol kullananların ise dikkat ve hafıza problemleri yaşadığı belirlenmiştir.

Bu durum aşağıdaki hangi bilimsel açıklama ile ilişkilendirilebilir?

- A) Sigara akciğerlerin oksijen alımını azaltır, alkol ise sinir sistemini olumsuz etkiler.
- B) Sigara kasları güçlendirir, alkol ise enerji verir.
- C) Sigara vitaminleri artırır, alkol mineralleri çoğaltır.
- D) Sigara ve alkol besinlerin sindirimini kolaylaştırır.

Soru 3) Bir deneyde sigara dumanına maruz kalan bitkilerin yapraklarının kısa sürede sarardığı, alkolle sulanan bitkilerin ise büyümesinin yavaşladığı gözlemlenmiştir. Bu deneyden çıkarılabilecek en doğru sonuç aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sigara ve alkol sadece insanlara zarar verir, bitkilere etki etmez.
- B) Sigara ve alkol canlıların sağlıklı gelişimini olumsuz etkiler.
- C) Sigara ve alkol besin içeriklerini artırır.
- D) Sigara ve alkol büyümeyi hızlandırır.

Soru 4) Aşağıdakilerden hangisi besinlerin özelliklerinden biri değildir?

- A) Büyümemizi sağlar B) Enerji verir C) Hastalıklardan korur D) Bizi tembelleştirir

Soru 5) Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı beslenme alışkanlığıdır?

- A) Tek tip beslenmek B) Dengeli ve düzenli beslenmek C) Abur cuburla beslenmek D) Öğün atlamak

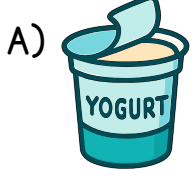
Soru 6) Aşağıda besin içeriklerinin vücudumuzdaki görevleri verilmiştir.

- Hastalıklar karşı vücudu korur.
- Vücudun düzenli çalışmasını sağlar.
- Kemik ve diş sağlığında etkilidir.
- Enerji vermez.

Bu özelliklere sahip besin içerikleri aşağıdakilerden hangisidir?

A) Karbonhidrat - Yağ B) Protein - Karbonhidrat C) Vitamin - Mineral D) Protein - Yağ

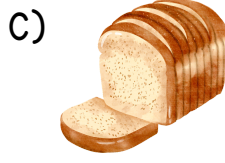
Soru 7: Aşağıdaki besinlerden hangisi uygun koşullarda saklandığında bozulma süresi en uzun olan besindir?



Yoğurt



Çiğ et



Ekmek



Bal

Soru 8) Aşağıda dört öğrencinin bir günlük beslenme alışkanlığı verilmiştir:

Ali: Ekmek, pilav, makarna, patates

Zeynep: Süt, yoğurt, et, yumurta

Kerem: Sebze, meyve, su

Elif: Ekmek, et, sebze, meyve, süt ve su

Besin piramidine göre düşünüldüğünde en dengeli beslenen öğrenci aşağıdakilerden hangisidir?

A) Ali B) Zeynep C) Kerem D) Elif

Soru 9) Aşağıda özellikleri verilen besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- Vücut sıcaklığının dengelenmesini sağlar.
- Sindirime yardımcı olur.
- Besinlerin hücrelere taşınmasında görev alır.
- Terleme ile vücuttan zararlı maddelerin atılmasını sağlar.

A) Su B) Vitamin C) Karbonhidrat D) Protein



Soru 10) Yukarıdaki şemada besinlerle ilgili bilgiler doğru ise "D", yanlış ise "Y" yolunu takip ettiğimizde kaç numaralı çıkışa ulaşırız? A) 1. çıkış B) 2. Çıkış C) 3. Çıkış D) 4. Çıkış

Soru 1) Ali Zümra sabah kahvaltısında yumurta, peynir ve süt tüketiyor. Öğle yemeğinde ise makarna ve ekmek yiyor. Akşam yemeğinde balık ve salata tercih ediyor.

Buna göre Ali Zümra'nın gün boyunca aldığı besin içerikleri hangi seçenekte doğru eşleştirilmiştir?

	<u>Kahvaltı</u>	<u>Öğle</u>	<u>Akşam</u>
A)	Karbonhidrat	Protein	Yağ
☒ B)	Protein	Karbonhidrat	Vitamin
C)	Vitamin	Yağ	Karbonhidrat
D)	Mineral	Vitamin	Yağ

Soru 2) Yapılan bir araştırmada sigara kullanan insanların daha çabuk yorulduğu, alkol kullananların ise dikkat ve hafıza problemleri yaşadığı belirlenmiştir.

Bu durum aşağıdaki hangi bilimsel açıklama ile ilişkilendirilebilir?

- ☒ A) Sigara akciğerlerin oksijen alımını azaltır, alkol ise sinir sistemini olumsuz etkiler.
- B) Sigara kasları güçlendirir, alkol ise enerji verir.
- C) Sigara vitaminleri artırır, alkol mineralleri çoğaltır.
- D) Sigara ve alkol besinlerin sindirimini kolaylaştırır.

Soru 3) Bir deneyde sigara dumanına maruz kalan bitkilerin yapraklarının kısa sürede sarardığı, alkolle sulanan bitkilerin ise büyümesinin yavaşladığı gözlemlenmiştir. Bu deneyden çıkarılabilecek en doğru sonuç aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sigara ve alkol sadece insanlara zarar verir, bitkilere etki etmez.
- ☒ B) Sigara ve alkol canlıların sağlıklı gelişimini olumsuz etkiler.
- C) Sigara ve alkol besin içeriklerini artırır.
- D) Sigara ve alkol büyümeyi hızlandırır.

Soru 4) Aşağıdakilerden hangisi besinlerin özelliklerinden biri değildir?

- A) Büyümemizi sağlar B) Enerji verir C) Hastalıklardan korur ☒ D) Bizi tembelleştirir

Soru 5) Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı beslenme alışkanlığıdır?

- A) Tek tip beslenmek ☒ B) Dengeli ve düzenli beslenmek C) Abur cuburla beslenmek D) Öğün atlamak

FEN BİLİMLERİ

2. Ünite Değerlendirme Soruları

CEVAP ANAHTARI

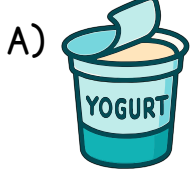
Soru 6) Aşağıda besin içeriklerinin vücudumuzdaki görevleri verilmiştir.

- Hastalıklar karşı vücudu korur.
- Vücudun düzenli çalışmasını sağlar.
- Kemik ve diş sağlığında etkilidir.
- Enerji vermez.

Bu özelliklere sahip besin içerikleri aşağıdakilerden hangisidir?

A) Karbonhidrat - Yağ B) Protein - Karbonhidrat ☒ C) Vitamin - Mineral D) Protein - Yağ

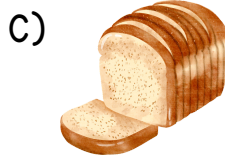
Soru 7: Aşağıdaki besinlerden hangisi uygun koşullarda saklandığında bozulma süresi en uzun olan besindir?



Yoğurt



Çiğ et



Ekmek



Bal

Soru 8) Aşağıda dört öğrencinin bir günlük beslenme alışkanlığı verilmiştir:

Ali: Ekmek, pilav, makarna, patates

Zeynep: Süt, yoğurt, et, yumurta

Kerem: Sebze, meyve, su

Elif: Ekmek, et, sebze, meyve, süt ve su

Besin piramidine göre düşünüldüğünde en dengeli beslenen öğrenci aşağıdakilerden hangisidir?

A) Ali B) Zeynep C) Kerem ☒ D) Elif

Soru 9) Aşağıda özellikleri verilen besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

a. Vücut sıcaklığının dengelenmesini sağlar.

b. Sindirime yardımcı olur.

c. Besinlerin hücrelere taşınmasında görev alır.

d. Terleme ile vücuttan zararlı maddelerin atılmasını sağlar.

☒ A) Su B) Vitamin C) Karbonhidrat D) Protein



Soru 10) Yukarıdaki şemada besinlerle ilgili bilgiler doğru ise "D", yanlış ise "Y" yolunu takip ettiğimizde kaç numaralı çıkışa ulaşırız? A) 1. çıkış ☒ B) 2. Çıkış C) 3. Çıkış D) 4. Çıkış